

広島経済大学教員情報

基本情報

所属	経済学部 スポーツ経営学科	氏名	宮広 重夫 Miyahiro Shigeo
職名	教授	E-Mail	
		ホームページ	



■ 学歴・取得学位

1973年 3月	順天堂大学体育学部体育学科卒業 体育学士
----------	----------------------

■ 主な職歴

1989年 4月	広島経済大学 講師
1992年 4月	広島経済大学 助教授
1999年 4月	広島経済大学 教授（現在に至る）

教育活動

■ 主な担当授業科目

○学部： スポーツトレーニング論、スポーツ指導法演習、スポーツトレーニング実習
○大学院：

■ 教育上の特記事項

○教科書・教材：
○教育活動：
○免許・資格： 中学校Ⅰ級・高等学校Ⅱ級保健体育教諭

研究活動

■ 研究分野

研究分野	スポーツ科学
主な研究テーマ	中長距離走ランナーのトレーニング方法及び血液症状
キーワード	トレーニング科学、コーチング、トレーニング、スポーツ生理

■ 主な著書・論文等

論文	長距離走におけるミックス・トレーニングの効果 (共著)、広島経済大学研究論集第 12 第 4 号、1990.
論文	全国高校駅伝における記録の著しい向上について (共著)、ランニング学研究第 3 巻第 1 号、1991.
論文	高校生期におけるランニングパフォーマンスの向上について (共著)、陸上競技研究第 13 号 No.2、1992.
論文	陸上競技選手のコンディショニングに関する研究—主に血漿 C P K 活性値の変動から— (共著)、臨床スポーツ医学第 13 巻第 10 号、1996.
論文	駅伝ランナーの体格 (共著)、陸上競技研究第 33 号 No.2、1998.
論文	大学生長距離ランナーのランニングパフォーマンスの向上について—1500m 走、5000m 走及び 10000m 走の分析から— (共著)、トレーニング科学第 15 巻第 2 号、2003.

■ 大学就任以前の主な業務上の実績

--	--

■ 主な所属学会

日本体育学会、ランニング学会、日本体力医学会、日本陸上競技学会

■ 受賞等

--	--

■ 研究助成金による研究

○

社会活動

○

大学運営活動

2010 年 12 月～	スポーツ経営学科主任
--------------	------------